



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Anotace** Pracovní list k procvičení a upevnění znalostí učiva – základy první pomoci.

**Autor** Mgr. Ludmila Jakubcová

**Jazyk** Čeština

**Očekávaný výstup** Žák ví, co je první pomoc a nečekaná událost. Zná důležitá telefonní čísla.

**Speciální vzdělávací potřeby** Lehké mentální postižení

**Klíčová slova** První pomoc, důležitá telefonní čísla

**Druh učebního materiálu** Pracovní list

**Druh interaktivity** Aktivita

**Cílová skupina** Žák

**Stupeň a typ vzdělávání** základní vzdělávání

**Typická věková skupina** 12 - 16 let

**Celková velikost** 246 kB

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## ZÁSADY PRVNÍ POMOCI

### PRACOVNÍ LIST

#### 1. Zakroužkuj správnou odpověď.

- Co je to první pomoc?
  - a) Ochrana vlastní osoby před nebezpečím.
  - b) Pomoc druhé osobě, která je v ohrožení života.
  - c) První pomoc, je umění zachovat klid během nečekaných událostí.
  
- Jaké je telefonní číslo hasičů?
  - a) 150
  - b) 155
  - c) 112
  
- Kam se dovoláme, když vytočíme číslo 158?
  - a) Hasičům.
  - b) Záchranné zdravotnické službě.
  - c) Na policii ČR.
  
- Je naší zákonnou povinností pomoci člověku v ohrožení?
  - a) Ano.
  - b) Ne.
  - c) Ano, ale pouze pokud je postižená osoba náš příbuzný.

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**2. Rozhodni, která věta je pravdivá a která ne. Barevnou pastelkou zakroužkuj správnou odpověď.**

|                                                                                                       |     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| První pomocí je i včasný telefonát na číslo 155.                                                      | ANO | NE |
| Nečekané události jsou běžné situace, se kterými se setkáváme každý den.                              | ANO | NE |
| Jednotné evropské číslo tísňového volání je 112.                                                      | ANO | NE |
| Nevíme-li si rady, jak poskytnout první pomoc, tak od postiženého člověka odejdeme a nevšímáme si ho. | ANO | NE |
| Přivolaným záchranářům můžeme usnadnit hledání postižené osoby tím, že vyjdeme na příjezdovou cestu.  | ANO | NE |

**3. K obrázkům přiřaď název organizace, které daný znak patří.**

POLICIE ČR, HASIČI, ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNICKÁ SLUŽBA




---



---



---

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### ŘEŠENÍ

#### 1. Zakroužkuj správnou odpověď.

- Co je to první pomoc?
  - a) Ochrana vlastní osoby před nebezpečím.
  - b) Pomoc druhé osobě, která je v ohrožení života.**
  - c) První pomoc, je umění zachovat klid během nečekaných událostí.
- Jaké je telefonní číslo hasičů?
  - a) 150**
  - b) 155
  - c) 112
- Kam se dovoláme, když vytočíme číslo 158?
  - a) Hasičům.
  - b) Záchrané zdravotnické službě.
  - c) Na policii ČR.**
- Je naší zákonnou povinností pomoci člověku v ohrožení?
  - a) Ano.**
  - b) Ne.
  - c) Ano, ale pouze pokud je postižená osoba náš příbuzný.

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**2. Rozhodni, která věta je pravdivá a která ne. Barevnou pastelkou zakroužkuj správnou odpověď.**

|                                                                                                       |            |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| První pomocí je i včasný telefonát na číslo 155.                                                      | <b>ANO</b> | NE        |
| Nečekané události jsou běžné situace, se kterými se setkáváme každý den.                              | ANO        | <b>NE</b> |
| Jednotné evropské číslo tísňového volání je 112.                                                      | <b>ANO</b> | NE        |
| Nevíme-li si rady, jak poskytnout první pomoc, tak od postiženého člověka odejdeme a nevšímáme si ho. | ANO        | <b>NE</b> |
| Přivolaným záchranářům můžeme usnadnit hledání postižené osoby tím, že vyjdeme na příjezdovou cestu.  | <b>ANO</b> | NE        |

**3. K obrázkům přiřaď název organizace, které daný znak patří.**



**ZÁCHRANNÁ  
ZDRAVOTNICKÁ  
SLUŽBA**



**HASIČI**



**POLICIE ČR**

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Zdroje obrázků:

- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-09-07]. Dostupné z  
< <http://www.sedlec-prcice.cz/text/cz/svaz-dobrovolnych-hasicu-sedlec/>>
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-09-07]. Dostupné z  
< <http://tema.novinky.cz/policie-ceske-republiky>>
- Autor obrázku neuveden. [online]. [cit. 2013-09-07]. Dostupné z  
< <http://tonepochopis.webnode.cz/prvni-pomoc/>>

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Ludmila Jakubcová.  
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) ; ISSN 1802-4785. Provozuje Národní ústav pro  
vzdělávání, školské poradenské zařízení a zařízení pro další vzdělávání pedagogických  
pracovníků (NÚV).*